



Heilpraxis Feuerbach

Elchinger Str.6, 89129 Langenau

heilpraxis.feuerbach@web.de

www.heilpraxis-feuerbach.de

WhatsApp 0177 4022229

Vitaminpower

Beschreibung: Entdecken Sie die Welt der Vitamine: Bedeutung, Funktionen und optimale Versorgung. Vitamine spielen eine entscheidende Rolle für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Dieses Seminar bietet die Gelegenheit, tief in die Welt der Vitamine einzutauchen, ihre Funktionen zu verstehen und wie man eine optimale Versorgung gewährleistet.

Themen: Einführung in die verschiedenen Vitamine und ihre Klassifikation. Funktionen von Vitaminen im menschlichen Körper. Tagesbedarf an Vitaminen und ihre Rolle in verschiedenen Lebensphasen. Quellen von Vitaminen in der Ernährung. Auswirkungen von Vitaminmangel und -überschuss. Tipps zur Verbesserung der Vitaminzufuhr. Nahrungsergänzungsmittel. Praktische Anwendung

Kosten sind 69,- € /Webinar

Der Kurs findet **ab Februar 2024** als 3-teiliges Webinar statt



Heilpraxis Feuerbach, Elchinger Str.6, 89129 Langenau, WhatsApp 0177 4022229

IBAN: DE89 6305 0000 0021 3405 98 BIC: SOLADES1ULM