



Webinar „Hirn-Futter“

Nahrung und Nahrungsergänzung für einen klaren Geist!

Nebel im Hirn, Probleme sich Dinge zu merken, Vergesslichkeit, Konzentrationsschwäche. All das ist ausgesprochen hinderlich, wenn man im Beruf, in der Schule oder generell im Alltag gut zurechtkommen möchte. Das muss nicht sein und ist auch keine Frage des Alters oder der Begabung!

Unser Gehirn besitzt die Fähigkeit zur kontinuierlichen Verbesserung, Anpassung und Integration neuer Zellen!

Das funktioniert aber nur dann, wenn die Neuronen gut „ernährt“ werden. Mangelhafte Ernährung und Versorgung der Gehirnzellen führt natürlich zum Abbau und nicht zur Vermehrung.

In diesem Webinar werden wir uns mit den Missverständnissen bezüglich des „Treibstoffs“ für das Gehirn und der optimalen Lösung beschäftigen. Zusätzlich besprechen wir weitere Einflüsse wie zum Beispiel Hirn-Diabetes und eine gut funktionierende Müllabfuhr in den grauen Zellen.

Weg mit dem Nebel, Platz für Klarheit und Wachheit!

Dozentin: Simone Specht

Dauer: 17.30-21.30 Uhr

Form: live online

Kosten: 69€ inkl. Handout

Anmeldung unter flitzgescheit@web.de. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie genaue Informationen zum Zugang und zur Zahlung.

