



Immun-Therapie

Ausbildung und Praxisworkshop

Das Immunsystem als „Schutzschild der Gesundheit“ hat in der heutigen Zeit viel zu tun und wird oft überlastet oder vernachlässigt. Ohne eine funktionierende „Grundausrüstung“ kann der Körper sich nicht gegen Eindringlinge wehren und wird krank.

Ziel ist es aber, das Immunsystem zu pflegen und zu unterstützen, um eine solide Basis der Gesundheit zu haben. Das gilt für die physische wie auch für die psychische Gesundheit. Denn nur in einem gesunden Körper kann auch ein gesunder Geist wohnen!

Inhalte des Seminars:

- Wiederholung/Vertiefung Immunologie
- Schwächungen des Immunsystems
- Immunsystem und Stress
- Immunsystem und Allergie
- Grundbausteine für ein starkes Immunsystem
- Erregerspezifische Behandlungsmöglichkeiten
- Behandlung allgemeiner Immunschwäche
- Immunsystem und Lebensabschnitte (Behandlung und Prophylaxe)
- Immuntraining für Allergiker

Im ersten Teil werden wir theoretische Grundlagen wiederholen und vertiefen, im zweiten Teil werden Behandlungsmöglichkeiten vorgestellt und diskutiert, um danach einen individuellen Behandlungsplan zu erstellen.

Grundkenntnisse in Immunologie und Infektionslehre sind hilfreich.

Wann: 13.01.2024, 9-18 Uhr

Wo: Langenau

Dozentin: Simone Specht

Form: Workshop

Kosten: 175€ inkl. Workbook

Anmeldung unter flitzgescheit@web.de. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie genaue Informationen zum Workshop und die Rechnung. Plätze werden nach Zahlungseingang vergeben. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen limitiert.

