



## **Therapeutische und prophylaktische Ansätze bei Demenz**

### **Praxisworkshop**

Demenzielle Erkrankungen nehmen stark zu. Das liegt zum einen an der Überalterung der Gesellschaft, zum anderen aber in einer die Demenz begünstigenden Lebensweise.

Viele Faktoren des „modernen“ Lebens führen zu den verschiedenen Demenzformen. Falsche Ernährung, wenig Nutzung der kognitiven Fähigkeiten, Bewegungsmangel, chronische Entzündungen und toxische Belastungen sind nur einige Faktoren, die Demenz auslösen oder begünstigen.

In diesem Workshop wollen wir an prophylaktische Maßnahmen sowie über alternative therapeutische Maßnahmen bei Demenz arbeiten.

Inhalte des Seminars:

- Entstehung von Demenz
- Demenzformen
- Demenzprophylaxe
- Ernährung bei Demenz
- Stärkung der kognitiven Fähigkeiten von Demenzkranken
- Bewegungstherapie für Demenzkranke
- Weitere naturheilkundliche Therapiemöglichkeiten

Grundkenntnisse Neurologie und Zelle sind hilfreich.

Wann: 16.03.2024, 9-18 Uhr

Wo: Langenau

Dozentin: Simone Specht

Form: Workshop

Kosten: 179€ inkl. Workbook

Anmeldung unter [flitzgescheit@web.de](mailto:flitzgescheit@web.de). Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie genaue Informationen zum Workshop und die Rechnung. Plätze werden nach Zahlungseingang vergeben. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen limitiert.

