

Mineralalarm

Beschreibung: Entdecken Sie die Welt der Mineralstoffe und Spurenelemente: Bedeutung, Funktionen und optimale Versorgung. Mineralstoffe und Spurenelemente spielen eine entscheidende Rolle für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Dieses Seminar bietet die Gelegenheit, tief in diese Welt einzutauchen, ihre Funktionen zu verstehen und wie man eine optimale Versorgung gewährleistet.

Themen: Einführung in die verschiedenen Mineralstoffe und ihre Klassifikation. Funktionen im menschlichen Körper. Tagesbedarf an Mineralstoffen und ihre Rolle in verschiedenen Lebensphasen. Quellen von Mineralstoffen in der Ernährung. Auswirkungen von Mangel und -überschuss. Tipps zur Verbesserung der Mineralzufuhr. Nahrungsergänzungsmittel. Praktische Anwendung

Kosten sind 69,- € /Webinar

Der Kurs findet **ab Februar 2024** als 3-teiliges Webinar statt

Heilpraxis Feuerbach, Elchinger Str.6, 89129 Langenau, WhatsApp 0177 4022229

IBAN: DE89 6305 0000 0021 3405 98 BIC: SOLADES1ULM

