



## Heilpraxis Feuerbach

Elchinger Str.6, 89129 Langenau

[heilpraxis.feuerbach@web.de](mailto:heilpraxis.feuerbach@web.de)

[www.heilpraxis-feuerbach.de](http://www.heilpraxis-feuerbach.de)

WhatsApp 0177 4022229

# Aminozauber

**Beschreibung:** Entdecken Sie die Welt der Aminosäuren: Bedeutung, Funktionen und optimale Versorgung. Aminosäuren spielen eine entscheidende Rolle für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Dieses Seminar bietet die Gelegenheit, tief in diese Welt einzutauchen, ihre Funktionen zu verstehen und wie man eine optimale Versorgung gewährleistet.

**Themen:** Einführung in die verschiedenen Aminosäuren und ihre Klassifikation. Funktionen im menschlichen Körper. Tagesbedarf an Aminosäuren und ihre Rolle in verschiedenen Lebensphasen. Quellen von Aminosäuren in der Ernährung. Auswirkungen von Mangel und -überschuss. Tipps zur Verbesserung der Aminosäurezufuhr. Nahrungsergänzungsmittel. Praktische Anwendung

Kosten sind 69,- € / Webinar

Der Kurs findet ab **Februar 2024** als 3-teiliges Webinar statt

Heilpraxis Feuerbach, Elchinger Str.6, 89129 Langenau, WhatsApp 0177 4022229

IBAN: DE89 6305 0000 0021 3405 98 BIC: SOLADES1ULM